



*Vi byder jer velkommen
til en masse aktiviteter i*

Faxe Ladeplads Idrætsforening

*2019
2020*



Velkommen til Faxe Ladeplads Idrætsforening

Faxe Ladeplads Idrætsforening (FLI) har mange aktiviteter for alle aldersgrupper som koster penge, men samtidig prøver vi også at få fat i de unge, som har andre interesser. Som eksempel kan nævnes Skaterengene og skaterbanen ved FLI's klubhus, og som det seneste Knallerdrengene, som af FLI har fået en container stillet i udsigt.

Det kunne også være dig, der har et ønske om en aktivitet vi ikke har på programmet. Det kan vi måske hjælpe med, så der på denne måde kan dannes et hold eller en gruppe. Vi stiller gerne vores faciliteter til rådighed og kan evt. oprette en ny afdeling i FLI-regi.

Et støttemedlemskab vil hjælpe os meget i vore bestræbelser på, at FLI fortsat kan være en forening til gavn for breddeidrætten.

Pris kun 200,-kr årligt.

Betal på netbank til FLI's konto 6070-267028 eller mobile-pay 82144. Husk at påføre navn.

På forhånd tak for din støtte til vores ungdomsarbejde.

Med sportslig hilsen og på gensyn
Tom Hammer, formand FLI & Tom Lorentzen, Æresmedlem

www.flisport.dk Faxe Ladeplads Idrætsforening, Dannebrogvej 3, 4654 Faxe Ladeplads



FLI - FODBOLD

Vi lægger vægt på at alle spillere oplever glæde og fremgang i forbindelse med træning og kampe og at der er et godt sammenhold på de hold vi har i klubben.

Udendørs træningstider (indtil efterårsferien):

<u>Puslinge-Arg.</u> 2012-2015	Mandag 16.15-17.00	Leorah & Martin Olsen, tlf. 30 52 69 10
<u>U9/U10- Arg.</u> 2010/2011	Tirsdag 17.00-18.00& Torsdag 17.00-18.00	Lars Villumsen tlf. 22 22 61 75 & Thomas Børgesen tlf. 22 56 07 97
<u>U14- Argang</u> 2006-2007	Mandag 17.00-18.30	Martin Olsen tlf. 30 52 69 10
<u>Kvinde Senior</u>	Mandag 19.00-20.00	Svend Michelsen tlf. 25 53 19 58 Martin Brok tlf. 22 80 12 51 Lars Christensen 24 62 77 14

Herre Senior

Tirsdag 18.30-20.00 &
Torsdag 18.30-20.00

Oldboys

Søndag 10.23-11.33
Tom Hammer tlf. 29 67 53 74

Indendørs træningstider (efter efterårsferien):

<u>Pulinge</u>	Mandag 16.15-17.00	Leorah & Martin Olsen, tlf. 30 52 69 10
<u>U9/U10</u>	Mandag 18.00-19.15	Lars Villumsen tlf. 22 22 61 75
<u>U14</u>	Mandag 17.00-18.00	Martin Olsen, tlf. 30 52 69 10
<u>Kvinde Senior</u>	Mandag 19.15-20.15	Svend Michelsen, tlf. 25 53 19 58
<u>Herre Senior</u>	Mandag 20.15-21.30	Jan Erdmann tlf. 60 38 24 03
<u>Oldboys</u>	Søndag 10.00-11.45	Tom Hammer tlf. 29 67 53 74

For yderligere kontakt: Tom Hammer, hammerta@outlook.dk - tlf. 29 67 53 74
www.flisport.dk/fodbold



FLI – BADMINTON

BØRN - UNGDOM – DAMER

Alle spillere kan tilmeldes fra uge 33, 2019

BØRN - UNGDOM

Frederikke er også vores træner denne sæson
Frederikke er 22år og har spillet badminton i 16 år og har været med som træner andre steder
Hun glæder sig til at møde jer – hun ved rigtig meget om badminton
Tirsdag kl 16:00-17:25 begyndere og let øvede Frederikke, hjælpetrænere og Elise
Tirsdag kl 17:30-19:00 øvede alle aldre til 16 år Frederikke, hjælpetrænere og Elise
Torsdag kl.16:.-30 –18:00 Børn –Voksne og børn træner sammen

DAMER-Piger fra 16 år-Unge-Mødre-Ældre

Torsdag .kl 18:00-19:15

så er det os damer der kan hygge os med badminton -så kom og hver med i vores team se facebook

for alle hold: Kontakt : Elise Lindhard Pedersen mail : elise2014@live.dk, tlf. 25743971 -56717090
Er der forældre eller andre som gerne vil være hjælpetrænere så henvend jer meget gerne.

Facebook: faxeladeplads badminton

www.flisport.dk/badminton



FLI BADMINTON SENIORER-MOTIONISTER og 60+ BADMINTON

Seniorer/Motionister: start uge 33, 2019

Tirsdag kl. 19:00-20:30 Fællestræning - øvede og meget øvede-blandes så alle spiller mod alle

Tirsdag kl. 20:30-22:00 Træning senior - motionister

Torsdag kl. 19:15-20:45 Træning for senior – motionister (mere med faste makkerer)

Torsdag kl. 20:45-22:00 Træning seniorer - motionister

Der er flere unge som mangler en at spille med henvend jer til Jøren og bliv kontaktet senere.

For fællestræning og baner :

Kontakt Theiss Jøren Langwagen, mail: tilangwagen@gmail.com tlf.51940619

60+ BADMINTON

60+ badminton spiller i den gamle sportshal ved VUC, Præstøvej 5, Faxe

Vi starter mandag 12. august 2019 og spiller frem til juni 2020

Der spilles mandage fra kl.08:00-12:00

I skolernes ferie spilles i Hylleholt Hallen, Dannebrogsgvej 3, Faxe Ladeplads

Vi har ketsjer og bolde du kan låne - **Er det noget for dig, så kom og prøv.**

Henvendelse til Kaj Kristensen, tlf. 26366271, e-mail heka@dlgmail.dk

Facebook: faxeladeplads badminton

www.flisport.dk/badminton



FLI – GYMNASTIK OG FITNESS

FLI Gymnastik og Fitness sæson september 2019- marts 2020

Start for alle hold er uge 36, 2019 - onsdag d. 4. september
Dørene til indgangen ved klubhuset (indgang på bagsiden af hallen) åbnes kl. 16.00
Alle vore instruktører er friske og klar på den nye sæson, så kom og vær med til nogle gode timer i hallen med gymnastik, spring, fitness og meget mere.

Hold for gymnastik - onsdag:

16.15-17.00 hold 1 Puslinge (fra 3år til og med 5 år) masser af sjov træning og leg
16.15-17.00 hold 2 Stram op! – mave/baller/lår får den helt store tur ! for alle fra 14år og opefter
17.00-17.30 hold 3 Småbørn Mor/Far med barn (fra 1 år til 3 år) leg og træning i børne højde!
17.30-18.30 hold 4 Jumping Fitness for børn og unge - 3. kl. til 7.-8.kl. med lettere styrketræning-
Vi jumper til glad og festlig musik som gør alle glade når de går hjem. Jumping er nemt og sjovt at komme i gang med og så styrker det både krop og sjæl.

18.30-19.30 hold 5 Zumba Fitness med styrketræning for unge og voksne
19.30-20.30 hold 6 Jumping Fitness med styrke- og cirkeltræning for alle fra 14 år og opefter

Priser for børn: Kontingent for hele sæsonen kr. 700,-

Priser for voksne (fra 18år): Kontingent for hele sæsonen kr. 750,-

Tilmelding og betaling ved første fremmøde

Se mere på FLI hjemmeside eller facebook-side: Fli Gymnastik og Fitness (Faxe Ladeplads).

Kontaktperson: Formand Åse Dilling-Hansen, mobil 30 24 82 80, aase@dilling-hansen.dk

www.flisport.dk/gymnastik



FLI - BORDTENNIS

Starter tirsdag 3. september 2019 - vi spiller hver tirsdag!

Ungdom kl. 19.00 - 20.00

Senior kl. 20.00 - 22.00

Kontakt person: Formand Jørn Christensen, tlf. 6150 5141

www.flisport.dk/bordtennis



FLI - PETANQUE

På banen v/hallen - ALLE kan være med!

Spilletider:

Hver søndag kl. 10.00 - 12.00

Tirsdag kl. 16.00 – 18.00

Torsdag kl. 10.00 - 12.00

Kontaktperson Pehr Hoxer, tlf. 2030 3012

www.flisport.dk/petanque



Bestyrelsen i Faxe Ladeplads Idrætsforening

- Formand: Tom Hammer, Slåenvej 36, 4654 Faxe Ladeplads
hammerta@outlook.dk, tlf. 29 67 53 74
- Næstformand: Leif Olesen, l.olesen@mail.tele.dk, tlf. 21 6042 96.
- Kasserer: Svend Michelsen, sm@teltholder.dk, tlf. 25 53 19 58
- Badminton: Elise Pedersen, elise2014@live.dk, tlf. 25 74 39 71
- Bordtennis: Jørn Christensen, hedvigsvvej@gmail.com, tlf. 61 50 51 41
- Fodbold: Tom Hammer, hammerta@outlook.dk, tlf. 29 67 53 74
- Gymnastik: Åse Dilling-Hansen, aase@dilling-hansen.dk, tlf. 30 24 82 80
- Petanque: Pehr Hoxer, pehrhoxer@hotmail.dk, tlf. 20 30 30 12.
- Cafeteria: Kontakt Tom Hammer

www.flisport.dk

Faxe Ladeplads Idrætsforening, Dannebrogsvvej 3, 4654 Faxe Ladeplads